

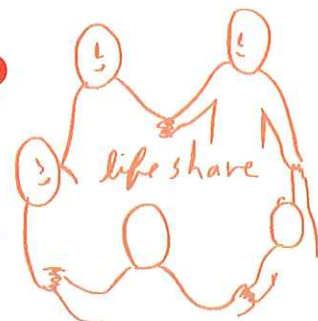


さわやか倶楽部×九州大学

【このライフマップは九州大学との共同開発で誕生しました】

ライフマップ

—あなたの人生をデザインする—



さわやか倶楽部のライフマップは、
利用者さま、ご家族、スタッフ、ケアマネジャーをつなぐ、
『**絵をつかうコミュニケーションのツール**』です。

これまで引き出せなかった入居者様の気持ちや思いを引き出し、
入居後の人生設計を入居者様自身で行うことにつなげてゆくためのきっかけをつくります。



ライフマップの作成は、
利用者さまが人生を振り返り、
これから主体的に生きていただく
ためのきっかけづくりです。

イメージピースやイメージカード
を活用して、**今までの『思い』、**
これからの『願い』を聞き取り、
作成～提案していきます。

ライフマップは利用者さまの『**生活の質**』の向上をめざして、
さわやか倶楽部と九州大学の**共同研究**から生まれました。

興味や関心、趣向や希望を掘り起こすために「イメージカード」を用います。ケアマネジャーと楽しく会話をしながら、
今後の目標ややりたい事など、入居者様が主体的に人生設計することができます。

ライフマップを活用することで、利用者様のこれまでの「歩み」とこれからの「思い」を収集し、充実した人生を送るための
「目標」を持つことに繋がっていきます。

ライフマップを活用して生き生きとした未来を一緒につくりましょう

<http://www.sawayakaclub.jp>

さわやか倶楽部

検索

